

Fredag			
Callroom	Innmarsj	Øvelsestart	Øvelse
16,05	16,15	16,45	Lengde uten tilløp KS/KU20
16,30	16,38	16,45	60m MS heat 1
16,35	16,43	16,50	60m MS heat 2
16,40	16,48	16,55	60m MS heat 3
16,45	16,53	17,00	60m MS heat 4
16,50	16,58	17,05	60m MS heat 5
16,50	17,00	17,30	Høyde uten tilløp MS/MU20
16,55	17,03	17,10	60m MS heat 6
17,00	17,08	17,15	60m MS heat 7
17,05	17,13	17,20	60m MS heat 8
17,10	17,18	17,25	60m MS heat 9
17,15	17,23	17,30	60m MS heat 10
17,20	17,28	17,35	60m MS heat 11
17,25	17,33	17,40	60m MS heat 12
17,30	17,38	17,45	60m KS heat 1
17,35	17,43	17,50	60m KS heat 2
17,40	17,48	17,55	60m KS heat 3
17,45	17,53	18,00	60m KS heat 4
17,50	17,58	18,05	60m KS heat 5
18,05	18,15	18,45	Høyde uten tilløp KS/KU20
18,20	18,30	19,00	Lengde uten tilløp MS/MU20
18,20	18,28	18,35	60m MS semifinale 1
18,25	18,33	18,40	60m MS semifinale 2
18,30	18,38	18,45	60m MS semifinale 3
18,45	18,53	19,00	60m KS semifinale 1
18,50	18,58	19,05	60m KS semifinale 2
18,55	19,03	19,10	60m KS semifinale 3
19,15	19,23	19,30	KS 1500m heat 1
19,25	19,33	19,40	KS 1500m heat 2
19,40	19,48	19,55	MS 1500m heat 1
19,48	19,56	20,03	MS 1500m heat 2
19,56	20,04	20,11	MS 1500m heat 3
20,05	20,13	20,20	MS 1500m heat 4
20,20	20,28	20,35	60m Finale MS
20,25	20,33	20,40	60m Finale KS
Lørdag			
Callroom	Innmarsj	Øvelsestart	Øvelse
10,40	10,50	11,20	KS Kule
12,30	12,40	13,10	MS Kule
13,15	13,23	13,30	5000m kappgang MS
13,15	13,23	13,30	3000m kappgang KS
14,05	14,15	14,45	Høyde KS
14,20	14,28	14,35	400m KS heat 1
14,25	14,33	14,40	400m KS heat 2
14,30	14,40	15,10	Lengde MS og MS para/utv
14,30	14,38	14,45	400m KS heat 3

14,35	14,43	14,50	400m KS heat 4
14,40	14,48	14,55	400m KS heat 5
14,45	14,53	15,00	400m KS heat 6
14,50	14,58	15,05	400m KS heat 7
14,55	15,03	15,10	400m MS heat 1
15,00	15,10	16,05	Stav KS
15,00	15,08	15,15	400m MS heat 2
15,05	15,13	15,20	400m MS heat 3
15,10	15,18	15,25	400m MS heat 4
15,15	15,23	15,30	400m MS heat 5
15,20	15,28	15,35	400m MS heat 6
15,25	15,33	15,40	400m MS heat 7
15,50	16,00	16,30	Høyde MS
15,50	15,58	16,05	KS Para/utv 400m
16,00	16,08	16,15	MS Para/utv 400m
16,30	16,40	17,10	Lengde KS
16,15	16,23	16,30	200m KS forsøk heat 1
16,20	16,28	16,35	200m KS forsøk heat 2
16,25	16,33	16,40	200m KS forsøk heat 3
16,30	16,38	16,45	200m KS forsøk heat 4
16,35	16,43	16,50	200m KS forsøk heat 5
16,40	16,48	16,55	200m KS forsøk heat 6
16,45	16,53	17,00	200m KS forsøk heat 7
16,50	16,58	17,05	200m KS forsøk heat 8
16,55	17,03	17,10	200m MS forsøk heat 1
17,00	17,08	17,15	200m MS forsøk heat 2
17,05	17,13	17,20	200m MS forsøk heat 3
17,10	17,18	17,25	200m MS forsøk heat 4
17,15	17,23	17,30	200m MS forsøk heat 5
17,20	17,28	17,35	200m MS forsøk heat 6
17,25	17,33	17,40	200m MS forsøk heat 7
17,30	17,38	17,45	200m MS forsøk heat 8
17,35	17,43	17,50	200m MS forsøk heat 9
17,40	17,48	17,55	200m MS forsøk heat 10
17,45	17,53	18,00	200m MS forsøk heat 11
17,50	17,58	18,05	200m MS forsøk heat 12
17,55	18,03	18,10	200m MS forsøk heat 13
18,00	18,08	18,15	200m MS forsøk heat 14
18,05	18,13	18,20	200m MS forsøk heat 15
18,10	18,18	18,25	200m MS forsøk heat 16
18,15	18,23	18,30	200m MS forsøk heat 17
18,20	18,28	18,35	200m MS forsøk heat 18
18,25	18,33	18,40	200m MS forsøk heat 19
Søndag			
Callroom	Innmarsj	Øvelsestart	Øvelse
10,10	10,20	10,30	60m hekk KS forsøk heat 1
10,20	10,30	10,40	60m hekk KS forsøk heat 2
10,50	11,00	11,30	Tresteg MS

10,50	11,00	11,10	60m hekk finale MS
10,55	11,05	12,00	Stav MS
11,05	11,15	11,25	60m hekk finale KS
11,25	11,33	11,40	KS 800m heat 1
11,30	11,38	11,45	KS 800m heat 2
11,35	11,43	11,50	KS 800m heat 3
11,40	11,48	11,55	MS 800m heat 1
11,45	11,53	12,00	MS 800m heat 2
11,50	11,58	12,05	MS 800m heat 3
11,55	12,03	12,10	MS 800m heat 4
12,00	12,08	12,15	MS 800m heat 5
12,05	12,13	12,20	MS 800m heat 6
12,20	12,28	12,35	KS 200m finale 1
12,25	12,33	12,40	KS 200m finale 2
12,25	12,35	13,05	Tresteg KS
12,35	12,43	12,50	MS 200m finale 1
12,40	12,48	12,55	MS 200m finale 2
12,50	12,58	13,05	MS 200m para/utv
13,00	13,08	13,15	KS 200m para/utv
13,15	13,23	13,30	KS 3000m heat 1
13,30	13,38	13,45	KS 3000m heat 2
13,45	13,53	14,00	MS 3000m heat 1
13,57	14,05	14,12	MS 3000m heat 2
14,11	14,17	14,24	MS 3000m heat 3
14,20	14,30	14,40	KS 4x200m stafett
14,30	14,40	14,50	MS 4x200 stafett heat 1
14,40	15,50	15,00	MS 4x200 stafett heat 2
14,50	15,00	15,10	MS 4x200 stafett heat 3