

Jenter 11 år				
60 meter	Britney Bennet	Florø T&IF	2014	9,06 s
60 m hekk (0,680/6,50)	Britney Bennet	Florø T&IF	2014	11,21 s
200 meter	Emma Abotnes	Fana IL	2013	30,81 s
600 meter	Live Færø Linde	Varegg	2024	1,51,78
Lengde	Tomine Svendheim	IL FRI	2017	4,23 m
Stav	Embla Njerve	Bergens TF	2018	2,10 m
Kule (2,00 kg)	Mia Helene Gulbrandsen	IL Gneist	2019	7,97 m
Høyde	Jofrid Anderson	Bjarg IL	2019	1,25 m
Tresteg	Elise Andrea Bos	Lysekloster IL	2020	9,12 m
Jenter 12 år				
60 meter	Jennifer Mjøs	Aurland IL	2013	8,60 s
60 m hekk (0,762/7,00)	Christine Sofie Lerøen Pedersen	Laksevåg TIL	2018	10,61 s
200 meter	Jennifer Mjøs	Aurland IL	2013	28,15 s
	Tomine Svendheim	IL FRI	2018	28,15 s
600 meter	Othelia Stave-Wigene	Haugesund IL	2023	1,40,08
Lengde	Tomine Svendheim	IL FRI	2018	4,73 m
Stav	Vanessa Lindberg	Riihimäen Kisko	2012	2,30 m
Kule (2,00 kg)	Erika Cassandra Sangolt	Skogsvåg IL	2024	9,27 m
Høyde	Thea Emilie Turøy	Fana IL	2023	1,38 m
	Birgitte Langeland Birkeland	Norna-Salhus IL	2019	1,35 m
Tresteg	Thea Emilie Turøy	Fana IL	2023	9,90 m
Jenter 13 år				
60 meter	Birgitte Langeland Birkeland	Norna-Salhus IL	2020	8,25 s
60 m hekk (0,762/7,50)	Emma A Voldsund	IL Gneist	2016	9,70 s
200 meter	Kristiane Sekkingstad Terum	Aurland IL	2013	27,18 s
600 meter	Tomine Svendheim	IL FRI	2019	1,39,44
1500 meter	Silje Stenersen	IL Gneist	2013	4,56,29
Lengde	Tomine Svendheim	IL FRI	2019	5,06 m
Høyde	Tomine Svendheim	IL FRI	2019	1,50 m
	Thea Emilie Turøy	Fana IL	2024	1,50m
Stav	Emma Louise Rolstad	Bergens TF	2023	2,95 m
Kule (2,00 kg)	Mariell Hetlesæther Morken	Voss IL	2016	12,10 m
Tresteg	Tomine Svendheim	IL FRI	2019	11,13 m

Jenter 14 år				
60 meter	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø T&IF	2012	8,08 s
60 m hekk (0,762/7,50)	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø T&IF	2012	9,09 s
200 meter	Tomine Svendheim	IL FRI	2020	25,97 s
600 meter	Tomine Svendheim	IL FRI	2020	1,36,30
1500 meter	Aurora Veen Torkildsen	Norna-Salhus IL	2024	4,56,92
Lengde	Tomine Svendheim	IL FRI	2020	5,31 m
Høyde	Tomine Svendheim	IL FRI	2020	1,64 m
Stav	Vilde Emilie Ingvaldsen	Norna-Salhus IL	2013	2,55 m
Kule (3,00 kg)	Hanna Haugsvær	Sauda IL	2018	11,57 m
Tresteg	Tomine Svendheim	IL FRI	2020	11,31 m
Jenter 15 år				
60 meter	Live Haugstad Hilton	Bergens TF	2014	7,95 s
60 m hekk (0,762/8,0 m)	Martine Hjørnevik	Norna-Salhus IL	2016	8,64 s
200 meter	Live Haugstad Hilton	Bergens TF	2014	25,93 s
600 meter	Amalie Melby Arnesen	Ask Friidrett	2020	1,36,56
1500 meter	Hanna Sørensen	Haugesund IL	2017	4,46,22
3000 meter				
Lengde	Jennifer Mjøs	Aurland IL	2016	5,32 m
Høyde	Mari Sellevåg Aarø	Norna-Salhus IL	2013	1,55 m
	Ingrid Færøvik Mork	Norna-Salhus IL	2014	1,55 m
	Andrea Thorsheim	AKS-77	2016	1,55 m
Stav	Emma Louise Rolstad	Bergens TF	2024	3,26m
Kule (3,00 kg)	Mariell Hetlesæther Morken	Voss IL	2018	13,00 m
Tresteg	Celine Hjorth Ingebrigtsen	Fana IL	2019	10,99 m
Jenter 16 år				
60 meter	Naomi Van den Broeck	Hovding TIL	2012	7,92 s
60 m hekk (0,762/8,00)	Una Haukanes	IL Gneist	2019	9,08 s
200 meter	Naomi Van den Broeck	Hovding TIL	2012	26,06 s
600 meter	Målfrid Pettersen Lunde	Fana IL	2013	1,40,37
1500 meter	Ingvild Myking	IL Gneist	2015	4,43,07
3000 meter	Anna Hanstveit	Mjøsdalen IL	2020	10,32,25
Lengde	Una Haukanes	IL Gneist	2019	5,31 m

Høyde	Mari Sellevåg Aarø	Norna-Salhus IL	2014	1,65 m
Stav	Embla Matilde Njerve	Bergens TF	2023	3,75 m
Kule (3,00 kg)	Helene Sofie Ingvaldsen	Norna-Salhus IL	2012	15,18 m
Tresteg	Martine Vik	Norna-Salhus IL	2023	11,18 m
Jenter 17 år				
60 meter	Ingvild Meinseth	Sørild FIK	2016	7,74 s
60 m hekk (0,762/8,50)	Una Haukanes	IL Gneist	2020	9,04 s
200 meter	Emma Dahl Sørbo	IL Gneist	2020	25,73 s
600 meter	June Sæbø Tveit	Norna-Salhus IL	2016	1,39,68
1500 meter	Eline Myking	IL Gneist	2014	4,42,35
3000 meter	Mia Austevik Bø	Idrettslaget Skjalg	2024	10,12,62
Lengde	Ingvild Meinseth	Sørild FIK	2016	5,59 m
	Live Haugstad Hilton	Bergens TF	2016	5,59 m
Tresteg	Mari Sellevåg Aarø	Norna-Salhus IL	2015	12,07 m
Høyde	Mari Sellevåg Aarø	Norna-Salhus IL	2015	1,65 m
Stav	Embla Matilde Njerve	Bergens TF	2012	3,76m
Kule (3,00 kg)	Helene Mariel Ramslie	FIL AKS-77	2023	14,70 m
Tresteg	Celina Opheim Schicht	Norna-Salhus IL	2020	10,63 m
Jenter 18-19 år				
60 m hekk (0,840/8,50)	Tone Sandtorv Brakedal	Stord IL	2017	9,06 s
Kvinner senior				
60 meter	Naomi van den Broeck	Hovding TIL	2015	7,64 s
60 m hekk (0,840/8,50)	Agathe Holtan Wathne	Sandnes IL	2016	8,65 s
200 meter	Marin Stray Gautadottir	IL Gneist	2024	25,12s
600 meter	Marin Stray Gautadottir	IL Gneist	2024	1,32,37
1500 meter	Kristine Lande Dommersnes	Haugesund IL	2020	4,32,83
3000 meter	Anzu Lovise Kvam	IL Gular	2024	9,53,51
Lengde	Monika Benserud	IL Gneist	2015	5,76 m
Høyde	Elise Martinsen Nedberg	Norna-Salhus IL	2019	1,70 m
Stav	Ida Beate Øyen Østhus	Ranheim IL	2015	4,01 m
Kule (4,00 kg)	Helene Mariel Ramslie	Norna-Salhus IL	2024	12,61 m
Tresteg	Oda Utsi Onstad	Norna-Salhus IL	2020	13,50 m

KV 45-49				
60 meter	Monica Marthinussen-Nag	Ask Friidrett	2024	10,31s
3000 meter	Grethe Jørgensen	FIL AKS-77	2020	11,41,13
KV 50-54				
60 meter	Elin Hundven Eliassen	Ask Friidrett	2024	9,20s
3000 meter	Ragnhild Anderson	Bjarg IL	2023	11,32,47
KV 55-59				
60 meter	Ragnhild Lie Anderson	Bjarg IL	2024	10,38s
3000 meter	Ragnhild Lie Anderson	Bjarg IL	2024	11,44,51
Gutter 11 år				
60 meter	André Friestad	Undheim IL	2020	8,90 s
60 m hekk (0,680/6,50)	Pål Haugen Lillefosse	IL Gneist	2012	10,55 s
200 meter	Markus Pedersen	Fitjar	2018	29,71 s
600 meter	Sondre Haukanes	IL Gneist	2019	1,50,14
Lengde	Pål Haugen Lillefosse	IL Gneist	2012	4,37 m
Stav	Pål Haugen Lillefosse	IL Gneist	2012	2,60 m
Kule (2,00 kg)	Noah Mykkeltvedt Bye	Fana IL	2017	9,25 m
Høyde	Bjørnar Seland Haugen	Loddefjord IL	2020	1,43 m
Tresteg	Paul Anton Eichele	IL Gneist	2024	8,58m
Gutter 12 år				
60 meter	Ben Jeffrey	Florø T&IF	2013	8,43 s
60 m hekk (0,762/7,00)	Pål Haugen Lillefosse	IL Gneist	2013	9,99 s
200 meter	Ben Jeffrey	Florø T&IF	2013	27,54 s
600 meter	Sondre Haukanes	IL Gneist	2020	1,42,72
Lengde	Erlend Grytten Sunnarvik	Florø T&IF	2020	4,69 m
Stav	Pål Haugen Lillefosse	IL Gneist	2013	3,31 m
Kule (3,00 kg)	Gjert Høie Sjursen	IL Gneist	2012	9,61 m
Høyde	Nikolai Gald	Fana IL	2023	1,45 m
Tresteg	Kristoffer Boge Stenerud	Fyllingen IL	2020	9,50 m
Gutter 13 år				
60 meter	Ben Jeffrey	Florø T&IF	2014	7,89 s

60 m hekk (0,762/7,50)	Ben Jeffrey	Florø T&IF	2014	9,27 s
200 meter	Ben Jeffrey	Florø T&IF	2014	25,87 s
600 meter	Sigve Jørgensen Lillebø	Ask Friidrett	2019	1,36,42
1500 meter	Trond Olav Halvorsen	Haugesund IL	2016	4,46,40
Lengde	Kristoffer Blücher	IL Gneist	2012	5,37 m
Høyde	Oscar Barikmo Stuhr	Fana IL	2018	1,70 m
Stav	Pål Haugen Lillefosse	IL Gneist	2014	3,91 m
Kule (3,00 kg)	Gjert Høie Sjursen	IL Gneist	2013	10,39 m
Tresteg	Vegard Oppedal Rinde	IL Gneist	2019	10,07 m
Gutter 14 år				
60 meter	Pål Haugen Lillefosse	IL Gneist	2015	7,54 s
60 m hekk (0,840/8,00)	Pål Haugen Lillefosse	IL Gneist	2015	8,63 s
200 meter	Andreas Haara Bakketun	IL Gneist	2015	24,78 s
600 meter	Hans-Magnus Haukøy	IL Gneist	2015	1,32,16
	(Jakob Ingebrigtsen – Løp i G-15)	(Sandnes IL)	2014	(1,27,48)
1500 meter	Andreas Fjeld Halvorsen	Tyrving IL	2019	4,30,75
	(Jakob Ingebrigtsen – løp i G-15)		2014	(4,05,29)
Lengde	Gjert Høie Sjursen	IL Gneist	2014	5,74 m
Høyde	Erlend Bolstad Raa	Fana IL	2014	1,70 m
	Vetle Raa Ellingsen	Fana IL	2014	1,70 m
	Herman Ellingsen	IL Gneist	2016	1,70 m
	Teodor Heldal	Fana IL	2018	1,70 m
Stav	Pål Haugen Lillefosse	IL Gneist	2015	4,34 m
Kule (4,00 kg)	Gjert Høie Sjursen	IL Gneist	2014	11,92 m
Tresteg	Oscar Barikmo Stuhr	Fana IL	2019	12,31 m
Gutter 15 år				
60 meter	Andreas Haara Bakketun	IL Gneist	2016	7,19 s
	Pål Haugen Lillefosse	IL Gneist	2016	7,19 s
60 m hekk (0,840/8,50)	Andreas Haara Bakketun	IL Gneist	2016	8,09 s
60 m hekk (0,914/8,50)	Sondre Rinde	IL Gneist	2013	8,88 s
200 meter	Andreas Haara Bakketun	IL Gneist	2016	23,30 s
600 meter	Joakim Sundgot Gustavsén	Dimna IL	2012	1,27,48
	Jakob Ingebrigtsen (G14 – løp i G)	Sandnes IL	2014	1,27,48
1500 meter	Jakob Ingebrigtsen (G14 – løp i G)	Sandnes IL	2014	4,05,29

	(Endre Haugen – Beste tid av 15-å	Fyllingen IL	2023	(4,10,05)
3000 meter				
Lengde	Pål Haugen Lillefosse	IL Gneist	2016	6,35 m
Høyde	Erlend Bolstad Raa	Fana IL	2015	1,90 m
Stav	Pål Haugen Lillefosse	IL Gneist	2016	4,70 m
Kule (4,00 kg)	Gjert Høie Sjursen	IL Gneist	2015	13,18 m
Tresteg	Magnus Magnussen Andersland	Fana IL	2020	11,72 m
Gutter 16 år				
60 meter	Andreas Haara Bakketun	IL Gneist	2017	7,08 s
60 m hekk (0,914/8,50)	Gjert Høie Sjursen	IL Gneist	2016	8,53 s
200 meter	Karsten Warholm	Dimna IL	2012	22,98 s
600 meter	Kristoffer Blücher	IL Gneist	2015	1,24,92
1500 meter	Endre Hartvedt Haugen	Fyllingen IL	2024	3,58,74
3000 meter	Martin Mjelde	IL Gneist	2024	9,24,40
Lengde	Karsten Warholm	Dimna IL	2012	7,06 m
Høyde	Karsten Warholm	Dimna IL	2012	1,90 m
	Vetle Raa Ellingsen	Fana IL	2016	1,90 m
Stav	Fabian August Furnes Warpe	Laksevåg TIL	2019	4,67 m
Kule (5,00 kg)	Erlend Bergfjord Næss	Ask Friidrett	2018	13,19 m
Tresteg	Erlend Grytten Sunnarvik	Florø T&IF	2024	13,23m
Gutter 17 år				
60 meter	Andreas Haara Bakketun	IL Gneist	2018	7,22 s
60 m hekk (0,914/9,14)	Andreas Haara Bakketun	IL Gneist	2018	8,13 s
200 meter	Andreas Haara Bakketun	IL Gneist	2018	22,17 s
600 meter	Sondre Dingsør Skogen	Bergens TF	2013	1,25,41
1500 meter	Marius Emil Salvanes	Åkra IL	2014	4,11,24
3000 meter				
Lengde	Andreas Haara Bakketun	IL Gneist	2018	6,62 m
	Magnus Reigstad	Osterøy IL	2020	6,62 m
Tresteg	Sondre Rinde	IL Gneist	2015	12,07 m
Høyde	Vetle Raa Ellingsen	Fana IL	2017	1,95 m
	Erlend Bolstad Raa	Fana IL	2017	1,95 m
	Tobias Heldal	Fana IL	2023	1,95 m
Stav	Fabian August Furnes Warpe	Laksevåg TIL	2020	4,70 m

Kule (5,00 kg)	Sven Martin Skagestad	Loddefjord IL	2012	18,83 m
Tresteg	Christian Vik Pettersen	Bergens TF	2019	12,96 m
Gutter 18-19 år				
60 m hekk (1,000/9,14)	Oscar Ellingsen	IL Gneist	2024	8,21s
Menn senior				
60 meter	Amund Høie Sjursen	IL Gneist	2020	6,88 s
60 m hekk (1,067/9,14)	Herman Ellingsen	IL Gneist	2024	8,03s
200 meter	Martin Roe	IL FRI	2017	22,05 s
600 meter	Mubarak Rabi	Qatar	2020	1,18,92
1500 meter	Bjørnar Sannes Lillefosse	IL Gular	2023	3,50,54
3000 meter	Marius Vedvik	IL Gular	2020	7,57,87
5000 meter	Marius Vedvik	IL Gular	2024	14,11,10
Lengde	Amund Høie Sjursen	IL Gneist	2020	7,20 m
Høyde	Henrik JF Holmberg	Vik IL	2015	2,00 m
Stav	Pål Haugen Lillefosse	Fana IL	2019	5,57 m
Kule (7,26 kg)	Ola Stunes Isene	Sturla IF	2015	16,11m
Tresteg	Tobias Heldal	Fana IL	2024	13,65m
MV 45-49				
3000 meter	Robert Hisdal	BFG Bergen	2023	9,01.24m
G-J 10-12				
4 X 100 m Mix Stafett	Gneist 1 ()	IL Gneist	2012	59,74
G/J 13-14				
4 X 100 m Mix Stafett	Gneist 1 ()	IL Gneist	2012	51,80
MV 35-39				
60 meter	Martin Hole Hanstvedt	Mjøsdalen IL	2024	7,80s
MV 45-49				
60 meter	Jan Victor Bratten Ravnanger	Ask Friidrett	2024	9,48s
3000 meter	Jan Victor Bratten Ravnanger	Ask Friidrett	2024	12,59,78

MV 50-54				
60 meter	Trygve Langeland Matre	FIL Aks-77	2024	9,07s