

Lørdag løp							Medalje	Merk: kan endres etter avkryssing
Tidspunkt	Øvelse	Klasse	Type	Oppropsfris	Callroom	Innmarsj		
11:25	200m	MU20	Forsøk	08:25	11:00	11:10		3 beste til semifinale
11:30	200m	MU20	Forsøk	08:25	11:05	11:15		3 beste til semifinale
11:35	200m	MU20	Forsøk	08:25	11:10	11:20		3 beste til semifinale
11:40	200m	MU20	Forsøk	08:25	11:15	11:25		3 beste til semifinale
11:45	200m	MU20	Forsøk	08:25	11:20	11:30		3 beste til semifinale
11:50	200m	MU20	Forsøk	08:25	11:25	11:35		3 beste til semifinale
11:55	200m	MU20	Forsøk	08:25	11:30	11:40		3 beste til semifinale
12:00	200m	MU20	Forsøk	08:25	11:35	11:45		3 beste til semifinale
12:10	200m	KU20	Forsøk	09:10	11:45	11:55		3 beste til semifinale + 6 tide
12:15	200m	KU20	Forsøk	09:10	11:50	12:00		3 beste til semifinale + 6 tide
12:20	200m	KU20	Forsøk	09:10	11:55	12:05		3 beste til semifinale + 6 tide
12:25	200m	KU20	Forsøk	09:10	12:00	12:10		3 beste til semifinale + 6 tide
12:30	200m	KU20	Forsøk	09:10	12:05	12:15		3 beste til semifinale + 6 tide
12:35	200m	KU20	Forsøk	09:10	12:10	12:20		3 beste til semifinale + 6 tide
12:45	200m	MU23	Forsøk	09:45	12:20	12:30		3 beste til semifinale + 4 tider
12:50	200m	MU23	Forsøk	09:45	12:25	12:35		3 beste til semifinale + 4 tider
12:55	200m	MU23	Forsøk	09:45	12:30	12:40		3 beste til semifinale + 4 tider
13:00	200m	MU23	Forsøk	09:45	12:35	12:45		3 beste til semifinale + 4 tider
13:05	200m	KU23	Forsøk	10:05	12:40	12:50		3 beste til finalen + 2 tider
13:10	200m	KU23	Forsøk	10:05	12:45	12:55		3 beste til finalen + 2 tider
13:25	800m	KU20	Forsøk	10:25	13:00	13:10		3 beste til finalen + 2 tide
13:30	800m	KU20	Forsøk	10:25	13:05	13:15		3 beste til finalen + 2 tide
13:35	800m	MU20	Forsøk	10:35	13:10	13:20		2 beste til finalen + 2 tider
13:40	800m	MU20	Forsøk	10:35	13:15	13:25		2 beste til finalen + 2 tider
13:45	800m	MU20	Forsøk	10:35	13:20	13:30		2 beste til finalen + 2 tider
13:55	400m	MU20	Semifinale		13:30	13:40		4 beste til finalen
14:00	400m	MU20	Semifinale		13:35	13:45		4 beste til finalen
14:15	200m	MU20	Semifinale		13:50	14:00		2 beste til finalen + 2 tider
14:20	200m	MU20	Semifinale		13:55	14:05		2 beste til finalen + 2 tider
14:25	200m	MU20	Semifinale		14:00	14:10		2 beste til finalen + 2 tider
14:30	200m	KU20	Semifinale		14:05	14:15		2 beste til finalen + 2 tider
14:35	200m	KU20	Semifinale		14:10	14:20		2 beste til finalen + 2 tider
14:40	200m	KU20	Semifinale		14:15	14:25		2 beste til finalen + 2 tider
14:45	200m	MU23	Semifinale		14:20	14:30		4 beste til finalen
14:50	200m	MU23	Semifinale		14:25	14:35		4 beste til finalen

16:35	400mh	KU20	Finale		16:05	16:15	16:55
16:45	400mh	KU23	Finale	13:45	16:15	16:25	17:05
16:55	400mh	MU20	B - Finale	13:55			
17:00	400mh	MU20	A - Finale	13:55	16:30	16:40	17:20
17:10	400mh	MU23	Finale	14:10	16:40	16:50	17:30
17:35	1500m	KU20	Finale		17:10	17:20	17:55
17:45	1500m	KU23	Finale	14:45	17:20	17:30	18:05
17:55	1500m	MU23	Finale		17:30	17:40	18:15
18:05	1500m	MU20	Finale		17:40	17:50	18:25
18:25	400m	KU20	Finale		18:00	18:10	18:45
18:35	400m	KU23	Finale	15:35	18:10	18:20	18:55
18:45	400m	MU20	Finale		18:20	18:30	19:05
18:55	400m	MU23	Finale		18:30	18:40	19:15

Lørdag tekniske øvelser

Tidspunkt	Øvelse	Klasse	Type	Oppropsfris	Callroom	Innmarsj	Medalje
Kast							
11:30	Slegge	MU20	Finale	08:30	10:50	11:00	Fulgt fra konkurranse
13:10	Slegge	MU23	Finale	10:10	12:30	12:40	Fulgt fra konkurranse
16:20	Spyd	KU20/KU23	Finale	13:40	15:40	15:50	Fulgt fra konkurranse
Hopp/Lengde							
13:30	Tresteg - Grop 1	MU20/MU23	Finale	10:30	12:50	13:00	Fulgt fra konkurranse
15:20	Lengde - Grop 2	KU20	Finale	12:30	14:40	14:50	Fulgt fra konkurranse
17:30	Lengde - Grop 2	KU23	Finale	14:30	16:50	17:00	Fulgt fra konkurranse
Stav							
14:30	Stav	MU23	Finale	11:30	13:20	13:30	Fulgt fra konkurranse
17:00	Stav	MU20	Finale	14:00	15:50	16:00	Fulgt fra konkurranse

