

Søndag løp								Merk: kan endres etter avkryssing
Tidspunkt	Øvelse	Klasse	Type	Oppropsfrist	Callroom	Innmarsj	Medalje	-
10:05	110mh	MU20	Forsøk	20:00:00 LØR	09:40	09:50		3 beste til finalen + 2 tider
10:10	110mh	MU20	Forsøk	20:00:00 LØR	09:45	09:55		3 beste til finalen + 2 tider
10:30	100mh	KU20	Forsøk	20:00:00 LØR	10:05	10:15		3 beste til finalen + 2 tider
10:35	100mh	KU20	Forsøk	20:00:00 LØR	10:10	10:20		3 beste til finalen + 2 tider
10:55	200m	MU20	Finale		10:30	10:40	11:07	
11:00	200m	MU23	Finale		10:35	10:45	11:12	
11:05	200m	KU20	Finale		10:40	10:50	11:17	
11:10	200m	KU23	Finale		10:45	10:55	11:22	
11:30	800m	MU20	Finale		11:05	11:15	11:45	
11:40	800m	MU23	Finale		11:15	11:25	11:55	
11:50	800m	KU20	Finale		11:25	11:35	12:05	
12:00	800m	KU23	Finale	09:30	11:35	11:45	12:15	
12:30	110mh	MU20	Finale		12:25	12:35	12:45	
12:40	110mh	MU23	Finale	09:40	12:15	12:25	12:55	
13:00	100mh	KU20	Finale		12:35	12:45	13:15	
13:10	100mh	KU23	Finale	10:25	12:45	12:55	13:20	
13:25	3000m	KU20	Finale	11:25	13:00	13:15	13:50	
13:40	3000m	KU23	Finale	10:40	13:15	13:25	14:05	
14:05	5000m	MU20	B - Finale	11:05	13:40	13:50		
14:35	5000m	MU20	A - Finale	11:05	14:00	14:10	14:55	
14:35	5000m	MU23	Finale	11:35	14:10	14:20	15:05	
15:05	1000m stafett	MU23	Finale		14:40	14:50	15:20	
15:15	1000m stafett	KU23	Finale		14:50	15:00	15:30	
15:25	1000m stafett	MU20	Finale		15:00	15:10	15:40	
15:35	1000m stafett	KU20	Finale		15:10	15:20	15:45	
MERK: 5000m U23 løper sammen med MU20 i A-finalen								
MERK: Oppropsfrist for 110m hekk og 100m hekk er kl. 20:00 dagen før (lørdag 16.08)								

Søndag tekniske øvelser

Tidspunkt	Øvelse	Klasse	Type	Oppropsfrist	Callroom	Innmarsj	Medalje
Kast							
10:30	Spyd	MU20/MU23	Finale	07:30	09:50	10:00	Fulgt fra konkurranse
12:00	Kule	MU23	Finale	09:00	11:20	11:30	Fulgt fra konkurranse
13:15	Diskos	KU20	Finale	10:15	12:35	12:45	Fulgt fra konkurranse
14:00	Kule	MU20	Finale	11:00	13:20	13:30	Fulgt fra konkurranse
14:45	Diskos	KU23	Finale	11:45	14:05	14:15	Fulgt fra konkurranse
Hopp							
11:30	Tresteg - Grop 1	KU23	Finale	08:30:00	10:50	11:00	Fulgt fra konkurranse
13:20	Tresteg - Grop 1	KU20	Finale	10:20	12:40	12:50	Fulgt fra konkurranse
12:30	Høyde	MU20/MU23	Finale	09:30	11:50	12:00	Fulgt fra konkurranse

